



AIX RIVIERA

Guide

YOGA RANDO RAQUETTE

SE RESSOURCER EN
PLEINE NATURE

BAR A CHAT

A TESTER CET HIVER

VOTRE MOMENT À *Aix Diviera*



@Pauline Marizy

1 **YOGA RANDO RAQUETTE**

se ressourcer en pleine nature

2 **BAR À CHAT**

à tester cet hiver

3 **SPRUNCH (SPA & BRUNCH)**

pour prendre soin de son corps et de son esprit

4 **MEDITATION**

prendre le temps de s'écouter





@Julie Rivière

PRENEZ LE TEMPS *d'aimer*



@Julie Rivière

Se ressourcer

EN PLEINE NATURE



@Pauline Marizy

YOGA RANDO RAQUETTE

Vous êtes amateurs de randonnée en raquette et vous aimez le yoga ? On a trouvé l'activité parfaite pour vos belles journées d'hiver.

Arpentez en raquette les chemins enneigés et nichés au cœur des sapins du Revard et laissez-vous surprendre par la beauté des paysages. Un décor magique qui se prête parfaitement à quelques postures de détente favorisant la

reconnexion de soi, aux autres et à la nature.

Une séance de yoga pas comme les autres et accessible à tous !



[En savoir plus](#)



A TESTER

cet hiver



@Julie Rivière

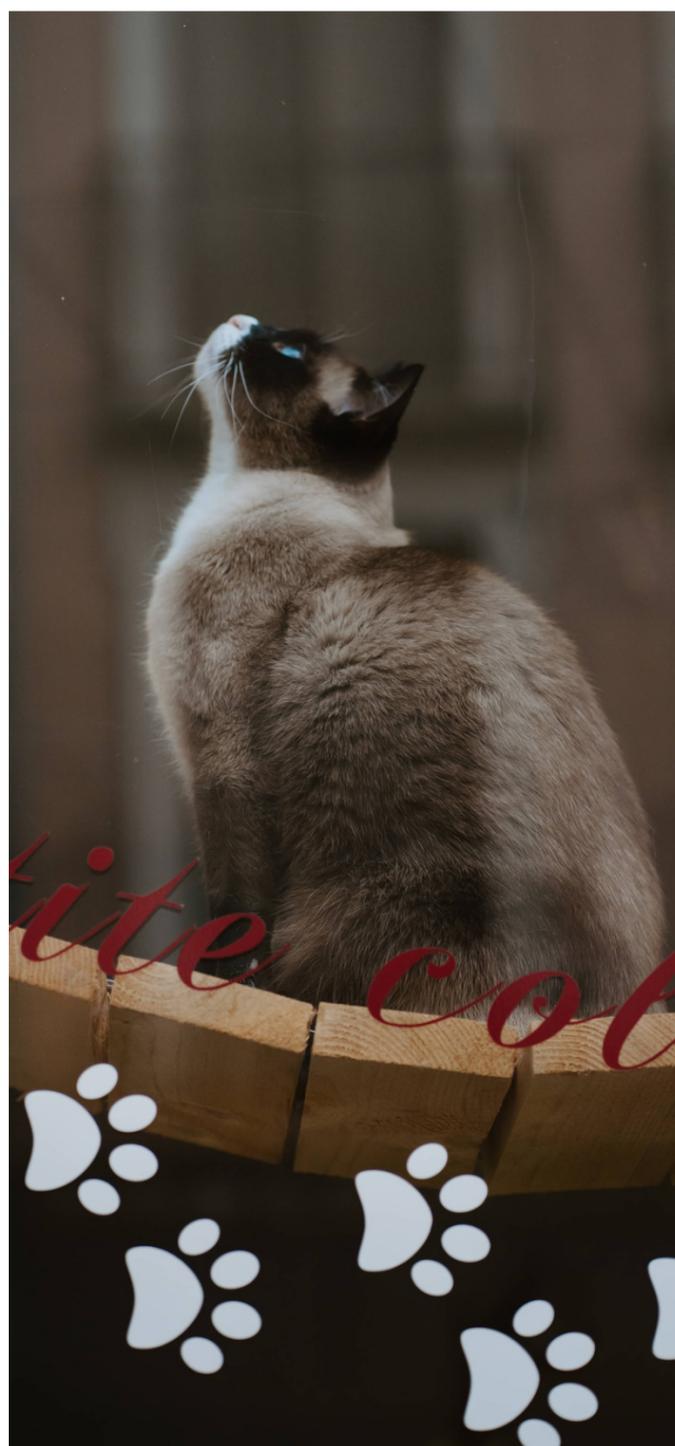
BAR A CHAT

Les Chapotins

Un séance de "ronron thérapie" ça vous dit ?

Nous vous avons déniché un endroit cosy pour vos goûters cet hiver !

Les Chapotins est l'unique bar à chat à Aix-les-Bains. Un accueil chaleureux de la propriétaire Amandine et de ses 4 boules de poils vous feront vous sentir comme à la maison. Laissez-vous tenter par quelques gourmandises faites main et accompagnez-les d'une délicieuse tasse de thé fumante.



En savoir plus





Offrez-vous du temps

SRPUNCH

Connaissez-vous le mot "sprunch" ? Il est la contraction de brunch et spa, l'activité parfaite pour un dimanche cocooning. Une véritable parenthèse enchantée de 3h, qui promet d'éveiller tous vos sens, s'offre à vous. Vous pourrez débuter ce moment avec le brunch et son buffet à volonté composé de produits sucrés et salés faits maison et locaux.

Cascades, sauna, hammam, jacuzzi, bassins intérieurs et extérieurs, jets massants et douches sensorielles sont ensuite à votre disposition pour un moment de bien-être bénéfique à la fois pour votre corps mais aussi votre esprit.



En savoir plus



PRENDRE SOIN DE *soi* DANS *l'assiette*



@Baptiste Dulac

Nos meilleures adresses pour prendre soin de sa santé et de la planète par l'assiette.

😊 **Tips de local guide** : goûter le thé **Aix Riviera de chez le Comptoir le T**, une boisson aux douces notes de menthe lacustre !

📍 **Le Bioz (Domaine de Marioz)**

111 avenue de Marlioz
73100 Aix-les-Bains
Tél. [04 79 61 79 10](tel:0479617910)



Le + : une vraie démarche durable, circuits-courts, recyclage

local et de saison !



📍 **L'Alchimiste**

16 avenue Charles de Gaulle
73100 Aix-les-Bains
Tél. : [04 79 34 19 19](tel:0479341919)

📍 **Le Lido**

Bord du Lac du Bourget
73100 Tresserve
Tél. : [04 79 36 36 50](tel:0479363650)



cuisine végétarienne

DORMIR À

Aix Rivière

2023

© Julie Rivière



© S Combaz

APPARTEMENT ASTORIA COEUR D'AIX

7 place des Thermes
73100, Aix-les-Bains
06.07.85.70.89
sylviecombaz74@gmail.com

Top pour du tout à pied, en pleine ville !



© E Roux

MADAME M

Boulevard Barrier
73 100 AIX-LES-BAINS
06 89 10 93 60
elodie.roux@yahoo.fr

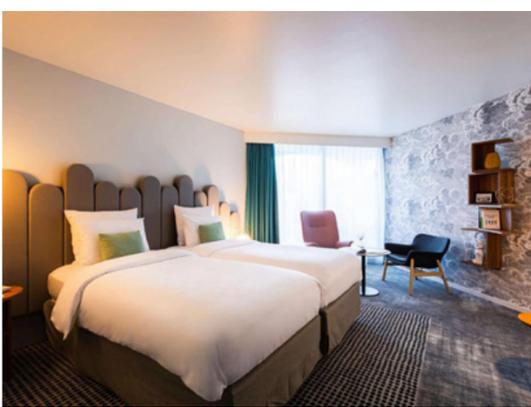
Une vue lac imprenable depuis le logement !



ETOILE BOREALE

377 chemin du Faubourg
73100, Montcel
06.86.40.24.92
giteeetoileboreale.fr

Pour un éco hébergement, qui prend soin de la planète ! En phase avec vos valeurs !



MERCURE DOMAINE DE MARLIOZ

111 avenue de Marlioz
73100 - Aix-les-Bains
04 79 61 77 77

Un joli bois entoure l'hôtel, pour un séjour en ville tout en restant proche de la nature !



LE DOUX NID

501 route du canal
73310 - Chanaz
06 32 86 97 61
1le.doux.nid@gmail.com

Un gîte avec charme en plein cœur du village de Chanaz



SHANA HÔTEL

796 route de l'écluse
Le port
73310 - Chanaz
04 58 39 01 15
info@shanahotel.fr

Un hôtel situé entre le Rhône et le Lac du Bourget où les activités de plein air sont à votre portée.

PRENDRE LE TEMPS DE S'ÉCOUTER *Méditation*

Et si on pratiquait la méditation ? Les bienfaits sont nombreux : réduction du stress et de l'anxiété, amélioration de notre capacité d'attention, renforcement de notre système immunitaire.

On sort donc le tapis de yoga, une tenue confortable et on choisit une heure matinale pour s'installer au bord de lac et profiter de l'ambiance paisible qui y règne pour se ressourcer.



Au bord du lac



Se reconnecter à soi et à son environnement



S'apaiser



Le bruit de la nature pour vous bercer

ICI, PRENEZ SOIN DE

vos relations



ICI, PRENEZ SOIN DE

la nature



ICI, PRENEZ SOIN DES

animaux





ICI, PRENEZ SOIN DE

votre âme



ICI, PRENEZ SOIN DE
vosre intuition

CHECQUEZ NOTRE SITE ET NOS RÉSEAUX POUR PLUS D'INFOS



[Aix les Bains Riviera des Alpes](#)

www.aixlesbains-rivieradesalpes.com



ePauline Marizy